

In deze nieuwsbrief

- Vrijwilligersraadlid: Judith Olsthoorn
- Jaarverslag 2025 Aan zet
- Zomeraanbod: zin in de zomer!
- Workshop Meldcode huiselijk geweld
- Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk
- Vrijwilligersbijeenkomst Ik blijf meedoen! Wat doe je als iemand vergeet?
- Zelf zwerfafval opruimen
- Zomerbakkie
- Formulierenbrigade zet in op Toeslagencheck
- Gezocht: Vrijwillige Coaches

Beste vrijwilliger,

Dit is de laatste nieuwsbrief voor de zomer en de eerstvolgende zal in september worden verstuurd.

De voorbereidingen voor de vrijwilligersuitjes in september en oktober zijn in volle gang. De uitnodiging ontvang je zo snel mogelijk. Voor nu wensen wij je een heerlijke zomer toe. Geniet van de rust, laad jezelf op en doe nieuwe energie op.

Verder informeren wij je in deze nieuwsbrief over de Vrijwilligersraad, (nieuwe) projecten, activiteiten en bestaande diensten.

Veel leesplezier.

Met warme groet, Vitis Welzijn

Vrijwilligersraad

De vrijwilligersraad houdt je graag op de hoogte!
Vragen, opmerkingen of goede ideeën? Neem contact op
via vrijwilligersraad@vitiswelzijn.nl of 0174 630358



Vrijwilligersraadlid Judith Olsthoorn

Even voorstellen: Judith Olsthoorn, lid van de Vrijwilligersraad van Vitis en ook al 13 jaar actief bij een enthousiast team van de **Open Eettafel** in de Noviteit in Monster. Eens in de twee weken mogen we koken voor een groep trouwe bezoekers. Zo'n 30 mensen die genieten van een heerlijk drie gangendiner en het gezellig vinden om met elkaar aan tafel te zitten, het lijkt ondertussen wel op een groep vrienden.

We gaan altijd voor verse producten en vinden het een must om nieuwe recepten uit te proberen, wat ons redelijk goed lukt. Klachten krijgen we nooit en het motto is: Eten wat de pot schaft!

Samen met Ina, Esmeralda, Coby en Truus hebben we een hecht en gezellig team wat goed op elkaar is ingespeeld. We doen het alle vijf met hart en ziel en zien het ook als een uitje. De maanden juli en augustus hebben we een zomerstop maar in september gaan we er weer voor en mogen er dan weer met frisse ideeën tegenaan!



**Jaarverslag 2025
Aan zet**

Jaarverslag 2025 Aan zet

Heb je het jaarverslag al gespeeld? Dit jaar hebben we gekozen voor een verrassende vorm, namelijk een kwartetspel. Met deze toegankelijke en interactieve vorm maakt Vitis haar activiteiten, resultaten en thema's inzichtelijk. Het spel nodigt bovendien uit tot gesprek en ontmoeting, precies waar het werk van Vitis om draait.

Aan zet

Vitis kijkt met trots terug op het afgelopen jaar en spreekt waardering uit voor alle vrijwilligers, inwoners en partners die hebben bijgedragen. "De maatschappelijke opgaven vragen om samenwerking en initiatief," vertelt Liesbeth. "In dat proces is iedereen aan zet." Bekijk het jaarverslag via www.vitiswelzijn.nl/jaarverslag.

Ben je nog niet in het bezit van het Vitis kwartetspel, maar wil je dit graag ontvangen? Mail naar info@vitiswelzijn.nl



Zomeraanbod: zin in de zomer!

Zomeraanbod: zin in de zomer!

Nieuw! Een reeks van 4 avonden met 4 inspirerende bijeenkomsten die als reeks of los te volgen zijn. Afwisselend creatief, wandelen en gericht op ontspanning, inspiratie, rust in je hoofd en met energie weer het najaar in.

Zomerse Inspiratie

Datum: dinsdag 14 juli
Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Wijkcentrum De Symfonie, Verdilaan 88, Monster

Meer rust & ruimte in je hoofd

Datum: dinsdag 28 juli
Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Wijkcentrum De Symfonie, Verdilaan 88, Monster

Natuurlijk naar buiten

Datum: dinsdag 11 augustus
Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Ockenburg, Monsterseweg 2, Den Haag

Energiek en in balans het najaar in

Datum: dinsdag 25 augustus
Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Wijkcentrum De Symfonie, Verdilaan 88, Monster

Kosten: aan deelname zijn geen kosten verbonden
Klik [hier](#) voor informatie en aanmelden

Zomeraanbod: zin in de zomer

Workshop Meldcode huiselijk geweld



Workshop Meldcode huiselijk geweld

In Nederland wordt jaarlijks meer dan een miljoen mensen slachtoffer van incidenteel huiselijk geweld. Zo'n 75 procent van dit huiselijk geweld is structureel en komt dus regelmatig voor. Mannen en vrouwen zijn ongeveer even vaak slachtoffer van huiselijk geweld.

Huiselijk geweld wordt gespeeld door bijvoorbeeld een partner, ex-partner, gezinslid, familielid of huisvriend. Meestal is er sprake van een machtsverschil, waarbij het slachtoffer afhankelijk is van de dader. Voorbeelden hiervan zijn kindermishandeling, (ex-)partnermishandeling, ouderenmishandeling en ontspoorde mantelzorg.

Vormen van huiselijk geweld:

- Lichamelijke mishandeling
- Psychische mishandeling
- Seksueel misbruik
- Verwaarlozing
- Schending van rechten
- Financieel misbruik

Wij vinden het belangrijk dat de medewerkers en vrijwilligers van Vitis op de hoogte zijn van het protocol Meldcode, dat van toepassing is op mensen die ondersteund worden vanuit Vitis Welzijn. Een belangrijke stap hierin is om signalen te bespreken!

Het Vitis protocol 'Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling' is in mei 2024 aangepast en vastgesteld:
- Protocol voor vrijwilligers: www.vitiswelzijn.nl/algemeen/meldcode-huiselijk-geweld

Donderdag 23 juli 9.30 - 11.30 uur bieden we een workshop aan waarin je kennis opdoet over huiselijk geweld, het protocol Meldcode, oefent met feitelijk/objectief signaleren én wat wel of niet handig is om met de betreffende persoon te bespreken. De training zal plaatsvinden op het kantoor van Vitis Welzijn aan de Verdilaan 88 in Monster.

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar curcus@vitisigz.nl of te bellen naar 0174 630358. Hier kan je ook voor vragen terecht.



Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk

Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk

Update

In de vorige nieuwsbrief vertelden we dat we gestart zijn met het traject voor het kwaliteitslabel *Sterk Sociaal Werk*. Inmiddels hebben veel collega's meegedacht en is de nulmeting grotendeels afgerond. Dit geeft een mooi beeld: er gaat al veel goed, én we zien als organisatie waar we nog kunnen ontwikkelen.

Na de zomer gaan we aan de slag met de belangrijkste verbeterpunten. Ook bereiden we ons voor op de audit, die eind 2026 / begin 2027 plaatsvindt.

Wat betekent dit voor jou?

Vooraf: blijf doen wat je al doet – jouw inzet is ontzettend waardevol! Het kan zijn dat we je af en toe vragen om mee te denken of iets aan te vullen. Heb je vragen? Bespreek ze gerust met je vrijwilligerscoördinator.

Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk

Vrijwilligersbijeenkomst Ik blijf meedoen! Wat doe je als iemand vergeet?



Vrijwilligersbijeenkomst Ik blijf meedoen! Wat doe je als iemand vergeet?

Wist je dat mee blijven doen helpt om het brein langer fit te houden? Iedereen vergeet wel eens iets. Dat hoort bij het leven. En soms is er meer aan de hand.

Bij Vitis willen we dat alle inwoners zich welkom voelen en zichzelf kunnen zijn. Ook als er dingen veranderen. Maar dat is soms makkelijker gezegd dan gedaan. Hoe gaan we hier bij Vitis mee om? Hoe doe je dat als vrijwilliger? En wat betekent dit voor jou of mensen in je eigen omgeving?

Rond Wereld Alzheimer Dag organiseren we een bijeenkomst voor Vitis vrijwilligers. Tijdens deze bijeenkomst gaan we over bovengenoemde in gesprek.

Wat kun je verwachten?

- Uitleg over geheugenklachten
- Tips over omgaan met vergeten en dementie
- Hoe je iemand kunt betrekken bij activiteiten
- Informatie waar je terecht kunt met vragen of zorgen

Waar en wanneer?

Datum: dinsdag 22 september
Tijd: 15.00 - 16.30 uur (als je wilt met napraten tot 17.00 uur)
Locatie: Verdilaan 88, Monster – ruimte Stad
Aanmelden en informatie: via info@vitiswelzijn.nl of 0174 630358

Samen zorgen we ervoor dat mensen zo lang mogelijk mee kunnen doen. Met vriendelijke groeten,
Karin van der Knaap en Krista van den Berg



Zelf zwerfafval opruimen

Zelf zwerfafval opruimen

Gemeente Westland biedt inwoners verschillende mogelijkheden aan om zelf zwerfvuil op te ruimen.

Op de pagina [Zelf zwerfafval opruimen](#) kunnen inwoners een aanvraag doen voor de Westland Schoon Aanhanger of voor een eigen afvalrijder. Met de Westland Schoon Aanhanger kunnen inwoners met een groep eigen opruimactie organiseren. In deze aanhanger is alles aanwezig en het afval wordt weer opgehaald. Met een afvalrijder kunnen inwoners in hun eigen tijd op pad om afval te ruimen.

Zomerbakkie



Zomerbakkie

Wanneer er in jouw omgeving veel mensen met vakantie gaan en sommige activiteiten een zomerstop hebben, gaan wij met elkaar in gesprek tijdens het Zomerbakkie en een goed gesprek.

De koffie staat klaar, u bent van harte welkom!

Datum: Maandagmiddag 6 & 20 juli, 3 & 17 augustus 2026
Tijd: 13.50 uur inloop met een bakkie, 14.00 uur start gesprekken tot 15.30 uur
Locatie: Wijkcentrum Hooze Haste, Hastestraat 5 in Naaldwijk
Kosten: aan deelname zijn geen kosten verbonden
Klik [hier](#) voor informatie en aanmelden

Bakkie en een goed gesprek



Formulierenbrigade zet in op Toeslagencheck

Formulierenbrigade zet in op toeslagencheck

De Formulierenbrigade heeft onlangs een afsprakenintol toegevoegd aan de website, waardoor inwoners nog eenvoudiger een afspraak kunnen maken, check: [Formulierenbrigade - Vitis Welzijn](#)

De komende periode ligt de focus op de Toeslagencheck. Hierbij bekijken vrijwilligers samen met inwoners of hun toeslagen nog passen bij hun huidige situatie. Zo kunnen we helpen voorkomen dat inwoners later toeslagen moeten terugbetalen of juist inkomsten mislopen.

Daarnaast willen we inwoners bereiken die mogelijk recht hebben op toeslagen, maar hiervan nog geen gebruikmaken. Samen kijken we welke regelingen van toepassing zijn en helpen we waar nodig bij de aanvraag.

Met deze actie hopen we meer inwoners te bereiken en hen te ondersteunen bij hun financiële situatie. Mocht je in je vrijwilligerswerk inwoners tegenkomen voor wie een Toeslagencheck interessant kan zijn, wijs hen dan gerust op deze mogelijkheid.

Gezocht: Vrijwillige Coaches



Gezocht: Vrijwillige Coaches

Wil jij nog meer betekenen voor inwoners? Als vrijwillige coach begeleid je inwoners die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij het (her)vinden van hun eigen kracht en mogelijkheden. Samen zoek je naar passend vrijwilligerswerk of activiteiten, zodat iemand weer stappen vooruit kan zetten. Als vrijwillige coach word je begeleid door professionals en maak je deel uit van een betrokken netwerk van vrijwilligers. Interesse of ken je iemand voor wie dit passend is? Neem dan contact op via vrijwilligerscoach@vitiswelzijn.nl of plan eenvoudig een afspraak in: [Afspraak vrijwilligerswerk](#).